



PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE NR 6 „POD ŚWIERKAMI”
W ŁOWICZU

PROGRAM PROMOCJI ZDROWIA
ROK SZKOLNY 2024/2025

**STANDARD 3 – problem priorytetowy: Przedszkole nie zawsze ogranicza podawanie słodczy
i słodkich napojów w czasie uroczystości.**

| DZIAŁANIA | TERMIN | OSOBY ODPOWIEDZIALNE |
|--|------------------|--|
| 1. „JEDZ OWOCE I WARZYWA TO NA ZDROWIE DOBRZE WPLYWA” - wyeliminowanie słodyczy i słodkich napojów podczas uroczystości odbywających się w przedszkolu. | CAŁY ROK SZKOLNY | Pracownicy Kuchni przedszkolnej- Pani Intendentka, Pani Kucharka, Panie Pomoce kuchenne Panie Woźne |
| 2. „DLACZEGO CUKIER SZKODZI ?” – prezentacja Power Point dla rodziców wysłana za pośrednictwem e – dziennika. | XI 2024 | Panie Izabela Dziedzic, Martyna Wilczek |
| 3. „JEDZMY ZDROWO ... - POMYSŁOWO”- rodzinny konkurs fotograficzny (Celem konkursu jest zainteresowanie dzieci tematyką zdrowego odżywiania, rozbudzenie pasji przyrządzania posiłków w sposób kreatywny, zgodny z piramidą zdrowia). | II 2025 | Przedszkolny koordynator promocji zdrowia Pani Karolina Sianoszek Pani Karolina Bielecka |
| 4. „NIECHAJ ZDROWE ODŻYWIENIE TWOIM NAWYKIEM SIĘ STANIE”- spotkanie z dietetykiem dla rodziców. | III 2025 | Pani Aneta Strugińska |

*Opracowała koordynator Programu Promocji Zdrowia 2024/2025:
Pani Karolina Sianoszek*