

DATA	POSILEK	DIETA PODSTAWOWA	DIETA BEZMLECZNA
29.09.2025r PONIEDZIAŁEK	ŚNIADANIE	chleb z kielkami, chleb wiejski, masło, wędlina, twarożek z ogórkiem zielonym, rzodkiewka, papryka żółta, ogórek zielony, kakao, herbata z cytryną II ś: banan, woda	chleb z kielkami, chleb wiejski, wędlina, ser żółty bezmleczny, rzodkiewka, papryka żółta, ogórek zielony, kakao, herbata z cytryną II ś: banan, woda
	OBIAD	zupa barszcz biały na wywarze mięsno-warzywnym i naturalnym zakwasie z ziemniakami zabielały śmietaną, spaghetti carbonara z boczkiem parzonym wędzonym, kompot z wiśni	zupa barszcz biały na wywarze mięsno-warzywnym i naturalnym zakwasie z ziemniakami, spaghetti carbonara z boczkiem parzonym wędzonym, kompot z wiśni
	PODWIECZOREK	chleb ze słonecznikiem z masłem, wędlina, ogórek zielony, papryka czerwona, rzodkiewka, herbata owocowa	chleb ze słonecznikiem, wędlina, ogórek zielony, papryka czerwona, rzodkiewka, herbata owocowa
30.09.2025r. WTOREK	ŚNIADANIE	chleb żytni , chałka pszenna, masło, ser kozi, konfitura z wiśni, rzodkiewka, ogórek zielony, papryka żółty, napój owsiany, herbata z cytryną II ś: jabłko, woda	chleb żytni , chałka pszenna, ser kozi, konfitura z wiśni, rzodkiewka, ogórek zielony, papryka żółty, napój owsiany, herbata z cytryną II ś: jabłko, woda
	OBIAD	zupa marchewkowa (marchew gotowana zblendowana) z kluseczkami, gulasz z mięsa wieprzowego z ziemniakami, ogórek zielony, kompot z porzeczki czarnej	zupa marchewkowa (marchew gotowana zblendowana) z kluseczkami, gulasz z mięsa wieprzowego z ziemniakami, ogórek zielony, kompot z porzeczki czarnej
	PODWIECZOREK	serek waniliowy Bakuś, herbatniki, herbata owocowa	jogurt wegański wanilia-banan, herbatniki, herbata owocowa
01.10.2025r. ŚRODA	ŚNIADANIE	chałka pszenna, chleb żytni, masło, żurawina z gruszką i pomarańczą, ser żółty, sałata, pomidorek koktajlowy, papryka żółta, kakao, herbata owocowa II ś: gruszka, woda	chałka pszenna, chleb żytni, żurawina z gruszką i pomarańczą, ser żółty bezmleczny, sałata, pomidorek koktajlowy, papryka żółta, kakao, herbata owocowa II ś: gruszka, woda
	OBIAD	zupa krem z zielonego groszku z makaronem kuleczki,	zupa krem z zielonego groszku z makaronem kuleczki,

		kotlet z fileta z indyka w panierce z bułki tartej pszennej i jajka, sałatka z ogórka kiszzonego z jabłkiem, ziemniaki, kompot wieloowocowy	kotlet z fileta z indyka w panierce z bułki tartej pszennej i jajka, sałatka z ogórka kiszzonego z jabłkiem, ziemniaki, kompot wieloowocowy
	PODWIECZOREK	mus malinowy na bazie jogurtu naturalnego, herbatniki, herbata z cytryną	mus malinowy na bazie napoju owsianego, herbatniki, herbata z cytryną
02.10.2025r. CZWARTEK	ŚNIADANIE	bułka pszenna, chleb wiejski, masło, twarożek z rzodkiewką i kielkami, pasta ze słonecznika z pomidorami, ogórek zielony, papryka czerwona, rzodkiewka, kakao, herbata z cytryną, II ś: śliwka, woda	bułka pszenna, chleb wiejski, konfitura z jagód, pasta ze słonecznika z pomidorami, ogórek zielony, papryka czerwona, rzodkiewka, kakao, herbata z cytryną, II ś: śliwka, woda
	OBIAD	zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami, schab w sosie koperkowym, surówka z marchewki, jabłka i pora, ryż biały, kompot z truskawek	zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami, schab w sosie koperkowym, surówka z marchewki, jabłka i pora, ryż biały, kompot z truskawek
	PODWIECZOREK	ciasto marchewkowe, sok jabłkowy tłoczony	ciasto marchewkowe, sok jabłkowy tłoczony
03.10.2025r PIĄTEK	ŚNIADANIE	chałka, chleb ze słonecznikiem, masło, deserek waniliowo-śmietankowy, wędlina, sałata, papryka żółta, ogórek zielony, rzodkiewka, kakao, herbata owocowa II ś: kiwi, woda	chałka, chleb ze słonecznikiem, mus owocowy, wędlina, sałata, papryka żółta, ogórek zielony, rzodkiewka, kakao, herbata owocowa II ś: kiwi, woda
	OBIAD	zupa gołąbkowa z ziemniakami (mięso mielone wieprzowe, biała kapusta poszatkowana i przecier z pomidorów), naleśniki z białym serem i jogurtem naturalnym, kompot z jabłek	zupa gołąbkowa z ziemniakami (mięso mielone wieprzowe, biała kapusta poszatkowana i przecier z pomidorów), naleśniki z dżemem owocowym, kompot z jabłek
	PODWIECZOREK	chleb pszenny z masłem, wędlina, roszponka, papryka żółta, ogórek kiszony, herbata z cytryną	chleb pszenny, wędlina, roszponka, papryka żółta, ogórek kiszony, herbata z cytryną