

DATA	POSILEK	DIETA PODSTAWOWA	DIETA BEZMLECZNA
18.05.2026r. PONIEDZIAŁEK	ŚNIADANIE	<p>bułka pszenna, chleb pełnoziarnisty razowy, masło wędlina, dżem owoce leśne, pomidor malinowy, kielki, ogórek zielony, papryka żółta, kakao, herbata owocowa II ś: jabłko, woda</p> <p>„WARZYWNE SMAKI TO ZDROWE DZIECIAKI” – mix warzyw na II śniadanie gr. IV – papryka żółta, ogórek zielony „OWOCOWE SMAKI – ROSNĄ DZIECIAKI” – mix owoców na II śniadanie gr. I – kiwi, jabłko „MÓJ TALERZYK – MOJA SPRAWA – samodzielność to zabawa” – samoobsługa podczas wszystkich posiłków (od śniadania do podwieczorku) gr. VI, gr. I (cały tydzień)</p>	<p>bułka pszenna, chleb pełnoziarnisty razowy, wędlina, dżem owoce leśne, pomidor malinowy, kielki, ogórek zielony, papryka żółta, kakao, herbata owocowa II ś: jabłko, woda</p> <p>„WARZYWNE SMAKI TO ZDROWE DZIECIAKI” – mix warzyw na II śniadanie gr. IV – papryka żółta, ogórek zielony „OWOCOWE SMAKI – ROSNĄ DZIECIAKI” – mix owoców na II śniadanie gr. I – kiwi, jabłko „MÓJ TALERZYK – MOJA SPRAWA – samodzielność to zabawa” – samoobsługa podczas wszystkich posiłków (od śniadania do podwieczorku) gr. VI, gr. I (cały tydzień)</p>
	OBIAD	<p>zupa brokułowa (brokuł mrożona) z ziemniakami i śmietaną, makaron szpinakowo-pomidorowy z jajkiem, kompot z czarnej porzeczki</p>	<p>zupa brokułowa (brokuł mrożona) z ziemniakami , makaron szpinakowo-pomidorowy z jajkiem, kompot z czarnej porzeczki</p>
	PODWIECZOREK	<p>chleb żytni z masłem, wędlina, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata z cytryną</p>	<p>chleb żytni, wędlina, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata z cytryną</p>
19.05.2026r. WTOREK	ŚNIADANIE	<p>chleb ze słonecznikiem, chleb wiejski, masło, jajko gotowane, konfitura z malin, sałata, szczypiorek, rzodkiewka, ogórek zielony, kakao, herbata owocowa II ś: gruszka, woda</p> <p>„WARZYWNE SMAKI TO ZDROWE DZIECIAKI” – mix warzyw na II śniadanie gr. V – ogórek zielony, rzodkiewka „OWOCOWE SMAKI – ROSNĄ DZIECIAKI” – mix owoców na II śniadanie gr. III – gruszka, jabłko „MÓJ TALERZYK – MOJA SPRAWA – samodzielność to zabawa” – samoobsługa podczas wszystkich posiłków (od śniadania do podwieczorku) gr. IV, gr. I (cały tydzień)</p>	<p>chleb ze słonecznikiem, chleb wiejski, jajko gotowane, konfitura z malin, sałata, szczypiorek, rzodkiewka, ogórek zielony, kakao, herbata owocowa II ś: gruszka, woda</p> <p>„WARZYWNE SMAKI TO ZDROWE DZIECIAKI” – mix warzyw na II śniadanie gr. V – ogórek zielony, rzodkiewka „OWOCOWE SMAKI – ROSNĄ DZIECIAKI” – mix owoców na II śniadanie gr. III – gruszka, jabłko „MÓJ TALERZYK – MOJA SPRAWA – samodzielność to zabawa” – samoobsługa podczas wszystkich posiłków (od śniadania do podwieczorku) gr. IV, gr. I (cały tydzień)</p>

	OBIAD	zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami, filet z kurczaka w sosie śmietanowym, surówka z czerwonej kapusty z marchewką i jabłkiem, ziemniaki z koperkiem, kompot z wiśni	zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami, filet z kurczaka w sosie śmietanowym, surówka z czerwonej kapusty z marchewką i jabłkiem, ziemniaki z koperkiem, kompot z wiśni
	PODWIECZOREK	mus owocowy, chrupki kukurydziane, herbata z cytryną	mus owocowy, chrupki kukurydziane, herbata z cytryną
20.05.2026r. ŚRODA	ŚNIADANIE	chleb z kielkami, bułka pszenna, masło, paprykarz z kaszy jaglanej, ser twarogowy z ziołami, roszponka, ogórek zielony, kielki, papryka żółta, kakao, herbata z cytryną II ś: banan, woda „WARZYWNE SMAKI TO ZDROWE DZIECIAKI” – mix warzyw na II śniadanie gr. I – ogórek zielony, papryka żółta, „OWOCOWE SMAKI – ROSNĄ DZIECIAKI” – mix owoców na II śniadanie gr. IV – kiwi, banan „MÓJ TALERZYK – MOJA SPRAWA – samodzielność to zabawa” – samoobsługa podczas wszystkich posiłków (od śniadania do podwieczorku) gr. III, gr. I (cały tydzień)	chleb z kielkami, bułka pszenna, paprykarz z kaszy jaglanej, ser żółty bezmleczny, roszponka, ogórek zielony, kielki, papryka żółta, kakao, herbata z cytryną II ś: banan, woda „WARZYWNE SMAKI TO ZDROWE DZIECIAKI” – mix warzyw na II śniadanie gr. I – ogórek zielony, papryka żółta, „OWOCOWE SMAKI – ROSNĄ DZIECIAKI” – mix owoców na II śniadanie gr. IV – kiwi, banan „MÓJ TALERZYK – MOJA SPRAWA – samodzielność to zabawa” – samoobsługa podczas wszystkich posiłków (od śniadania do podwieczorku) gr. III, gr. I (cały tydzień)
	OBIAD	zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, risotto z drobiu z warzywami (filet z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, groszek konserwowy), kompot z malin	zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, risotto z drobiu z warzywami (filet z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, groszek konserwowy), kompot z malin
	PODWIECZOREK	brzoskwinie w syropie, herbatniki, herbata z cytryną	brzoskwinie w syropie, herbatniki, herbata z cytryną
21.05.2026r. CZWARTEK	ŚNIADANIE	chleb ze słonecznikiem, chleb razowy pełnoziarnisty, masło, wędlna, pasta ze słonecznika z suszonymi pomidorami, rzodkiewka, ogórek zielony, papryka żółta, kakao, herbata z cytryną, II ś: kiwi, woda	chleb ze słonecznikiem, chleb razowy pełnoziarnisty, wędlna, pasta ze słonecznika z suszonymi pomidorami, rzodkiewka, ogórek zielony, papryka żółta, kakao, herbata z cytryną, II ś: kiwi, woda

		<p>„WARZYWNE SMAKI TO ZDROWE DZIECIAKI” – mix warzyw na II śniadanie gr. III – rzodkiewka, ogórek zielony</p> <p>„OWOCOWE SMAKI – ROSNĄ DZIECIAKI” – mix owoców na II śniadanie gr. V – gruszka, kiwi</p> <p>„MÓJ TALERZYK – MOJA SPRAWA – samodzielność to zabawa” – samoobsługa podczas wszystkich posiłków (od śniadania do podwieczorku) gr. V, gr. I (cały tydzień)</p>	<p>„WARZYWNE SMAKI TO ZDROWE DZIECIAKI” – mix warzyw na II śniadanie gr. III – rzodkiewka, ogórek zielony</p> <p>„OWOCOWE SMAKI – ROSNĄ DZIECIAKI” – mix owoców na II śniadanie gr. V – gruszka, kiwi</p> <p>„MÓJ TALERZYK – MOJA SPRAWA – samodzielność to zabawa” – samoobsługa podczas wszystkich posiłków (od śniadania do podwieczorku) gr. V, gr. I (cały tydzień)</p>
	OBIAD	zupa żurek na wywarze mięsno-warzywnym i naturalnym zakwasie z ziemniakami zabieleny śmietaną, makaron świderki z truskawkami (mus truskawkowy) z jogurtem naturalnym, kompot wieloowocowy	zupa żurek na wywarze mięsno-warzywnym i naturalnym zakwasie z ziemniakami, makaron świderki z truskawkami (mus truskawkowy), kompot wieloowocowy
	PODWIECZOREK	jogurt Skyr ananas-kokos, ciastka owsiane, herbata owocowa	jogurt wegański, ciastka owsiane, herbata owocowa
22.05.2026r. PIĄTEK	ŚNIADANIE	<p>chleb razowy, chałka pszenna, masło, konfitura z jagód, pasztet wieprzowy, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, papryka żółta, kakao, herbata z cytryną</p> <p>II ś: banan, woda</p> <p>„WARZYWNE SMAKI TO ZDROWE DZIECIAKI” – mix warzyw na II śniadanie gr. II – rzodkiewka, pomidorki koktajlowe</p> <p>„OWOCOWE SMAKI – ROSNĄ DZIECIAKI” – mix owoców na II śniadanie gr. VI – jabłko, banan</p> <p>„MÓJ TALERZYK – MOJA SPRAWA – samodzielność to zabawa” – samoobsługa podczas wszystkich posiłków (od śniadania do podwieczorku) gr. I (cały tydzień)</p>	<p>chleb razowy, chałka pszenna, konfitura z jagód, pasztet wieprzowy, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, papryka żółta, kakao, herbata z cytryną</p> <p>II ś: banan, woda</p> <p>„WARZYWNE SMAKI TO ZDROWE DZIECIAKI” – mix warzyw na II śniadanie gr. II – rzodkiewka, pomidorki koktajlowe</p> <p>„OWOCOWE SMAKI – ROSNĄ DZIECIAKI” – mix owoców na II śniadanie gr. VI – jabłko, banan</p> <p>„MÓJ TALERZYK – MOJA SPRAWA – samodzielność to zabawa” – samoobsługa podczas wszystkich posiłków (od śniadania do podwieczorku) gr. I (cały tydzień)</p>
	OBIAD	zupa szczawiowa (przecier szczawiowy) z ziemniakami i śmietaną, fasolka po bretońsku z boczkiem i kielbasą w sosie pomidorowym, chleb wiejski, kompot z jabłek	zupa szczawiowa (przecier szczawiowy) z ziemniakami, fasolka po bretońsku z boczkiem i kielbasą w sosie pomidorowym, chleb wiejski, kompot z jabłek
	PODWIECZOREK	chleb żytni z masłem, wędlina, papryka czerwona, papryka żółta, ogórek kiszony, herbata owocowa	chleb żytni, wędlina, papryka czerwona, papryka żółta, ogórek kiszony, herbata owocowa

„PIJĘ WODĘ – MAM ZDROWIE I URODĘ”

– woda cały czas dostępna dla dzieci w sali