

DATA	POSILEK	DIETA PODSTAWOWA	DIETA BEZMLECZNA
16.02.2026r PONIEDZIAŁEK	ŚNIADANIE	bułka pszenna z masłem, konfitura z malin, dżem brzoskwiniowy, płatki owsiane z żurawiną na mleku, kakao, herbata z cytryną II ś: jabłko, woda „WARZYWNE SMAKI TO ZDROWE DZIECIAKI” – mix warzyw na II śniadanie gr. IV – ogórek zielony, papryka czerwona „OWOCOWE SMAKI – ROSNĄ DZIECIAKI” – mix owoców na II śniadanie gr. I – jabłko, kiwi „MÓJ TALERZYK – MOJA SPRAWA – samodzielność to zabawa” – samoobsługa podczas wszystkich posiłków (od śniadania do podwieczorku) gr. VI, gr. I (cały tydzień)	bułka pszenna, konfitura z malin, dżem brzoskwiniowy, płatki owsiane z żurawiną na napoju bezmlecznym, kakao, herbata z cytryną II ś: jabłko, woda „WARZYWNE SMAKI TO ZDROWE DZIECIAKI” – mix warzyw na II śniadanie gr. IV – ogórek zielony, papryka czerwona „OWOCOWE SMAKI – ROSNĄ DZIECIAKI” – mix owoców na II śniadanie gr. I – jabłko, kiwi „MÓJ TALERZYK – MOJA SPRAWA – samodzielność to zabawa” – samoobsługa podczas wszystkich posiłków (od śniadania do podwieczorku) gr. VI, gr. I (cały tydzień)
	OBIAD	zupa krem z kalafiora z ziemniakami zabelana śmietaną, makaron ze szpinakiem, pomidorami suszonymi, żółtym serem i prażonymi pestkami słonecznika, kompot z truskawek	zupa krem z kalafiora z ziemniakami, makaron ze szpinakiem, pomidorami suszonymi, żółtym serem bezmlecznym i prażonymi pestkami słonecznika, kompot z truskawek
	PODWIECZOREK	chleb razowy pełnoziarnisty z masłem, wędlina, roszponka, papryka żółta, ogórek kiszony, herbata owocowa	chleb razowy pełnoziarnisty, wędlina, roszponka, papryka żółta, ogórek kiszony, herbata owocowa
17.02.2026r. WTOREK	ŚNIADANIE	chleb razowy pełnoziarnisty, chałka pszenna, masło, deserek czekoladowo-orzechowy, powidła śliwkowe, kielki, pomidorek koktajlowy, papryka żółta, kakao, herbata owocowa II ś: banan, woda „WARZYWNE SMAKI TO ZDROWE DZIECIAKI” – mix warzyw na II śniadanie gr. V – pomidorki koktajlowe, papryka żółta „OWOCOWE SMAKI – ROSNĄ DZIECIAKI” – mix owoców na II śniadanie gr. III – gruszka, banan „MÓJ TALERZYK – MOJA SPRAWA – samodzielność to zabawa” – samoobsługa podczas wszystkich posiłków (od śniadania do podwieczorku) gr. IV, gr. I (cały tydzień)	chleb razowy pełnoziarnisty, chałka pszenna, mus owocowy, powidła śliwkowe, kielki, pomidorek koktajlowy, papryka żółta, kakao, herbata owocowa II ś: banan, woda „WARZYWNE SMAKI TO ZDROWE DZIECIAKI” – mix warzyw na II śniadanie gr. V – pomidorki koktajlowe, papryka żółta „OWOCOWE SMAKI – ROSNĄ DZIECIAKI” – mix owoców na II śniadanie gr. III – gruszka, banan „MÓJ TALERZYK – MOJA SPRAWA – samodzielność to zabawa” – samoobsługa podczas wszystkich posiłków (od śniadania do podwieczorku) gr. IV, gr. I (cały tydzień)

	OBIAD	zupa marchewkowa (wywar mięsno-warzywny, marchew gotowana zblendowana) z makaronem kuleczki, kotlet mielony w panierce bułki tartej i jajka, mizeria z ogórka zielonego z rzodkiewką, ziemniaki, kompot z malin	zupa marchewkowa (wywar mięsno-warzywny, marchew gotowana zblendowana) z makaronem kuleczki, kotlet mielony w panierce bułki tartej i jajka, ogórek zielony z rzodkiewką, ziemniaki, kompot z malin
	PODWIECZOREK	jabłko suszone, wafelek bez czekolady, herbata z cytryną	jabłko suszone, wafelek bez czekolady, herbata z cytryną
18.02.2026r. ŚRODA	ŚNIADANIE	bułka pszenna, chleb ze słonecznikiem, masło, twarożek z rzodkiewką, krem czekoladowy, ogórek zielony, papryka czerwona, kielki, kakao, herbata owocowa II ś: kiwi, woda „WARZYWNE SMAKI TO ZDROWE DZIECIAKI” – mix warzyw na II śniadanie gr. I – ogórek zielony, papryka czerwona „OWOCOWE SMAKI – ROSNĄ DZIECIAKI” – mix owoców na II śniadanie gr. IV – kiwi, jabłko „MÓJ TALERZYK – MOJA SPRAWA – samodzielność to zabawa” – samoobsługa podczas wszystkich posiłków (od śniadania do podwieczorku) gr. III, gr. I (cały tydzień)	bułka pszenna, chleb ze słonecznikiem, ser żółty bezmleczny, krem czekoladowy, ogórek zielony, papryka czerwona, kielki, kakao, herbata owocowa II ś: kiwi, woda „WARZYWNE SMAKI TO ZDROWE DZIECIAKI” – mix warzyw na II śniadanie gr. I – ogórek zielony, papryka czerwona „OWOCOWE SMAKI – ROSNĄ DZIECIAKI” – mix owoców na II śniadanie gr. IV – kiwi, jabłko „MÓJ TALERZYK – MOJA SPRAWA – samodzielność to zabawa” – samoobsługa podczas wszystkich posiłków (od śniadania do podwieczorku) gr. III, gr. I (cały tydzień)
	OBIAD	rosół drobiowo-wołowy z makaronem, potrawka z kurczaka z warzywami (marchewka, pietruszka, seler, por, groszek zielony), surówka z marchewki i jabłka, ziemniaki tłuczone z koperkiem, kompot ze śliwek	rosół drobiowo-wołowy z makaronem, potrawka z kurczaka z warzywami (marchewka, pietruszka, seler, por, groszek zielony), surówka z marchewki i jabłka, ziemniaki tłuczone z koperkiem, kompot ze śliwek
	PODWIECZOREK	chleb wiejski pszenno-żytni, sałatka warzywna z jajkiem i majonezem, herbata z cytryną	chleb wiejski pszenno-żytni, sałatka warzywna z jajkiem i majonezem, herbata z cytryną
19.02.2026r. CZWARTEK	ŚNIADANIE	bułka pszenna, chleb razowy pełnoziarnisty, masło jajecznica na maśle, konfitura z wiśni, ogórek zielony, rzodkiewka, szczypiorek, kakao, herbata z cytryną IIś: gruszka, woda	bułka pszenna, chleb razowy pełnoziarnisty, jajecznica, konfitura z wiśni, ogórek zielony, rzodkiewka, szczypiorek, kakao, herbata z cytryną IIś: gruszka, woda

		„WARZYWNE SMAKI TO ZDROWE DZIECIAKI” – mix warzyw na II śniadanie gr. III – rzodkiewka, ogórek zielony „OWOCOWE SMAKI – ROSNĄ DZIECIAKI” – mix owoców na II śniadanie gr. V – gruszka, banan „MÓJ TALERZYK – MOJA SPRAWA – samodzielność to zabawa” – samoobsługa podczas wszystkich posiłków (od śniadania do podwieczorku) gr. V, gr. I (cały tydzień)	„WARZYWNE SMAKI TO ZDROWE DZIECIAKI” – mix warzyw na II śniadanie gr. III – rzodkiewka, ogórek zielony „OWOCOWE SMAKI – ROSNĄ DZIECIAKI” – mix owoców na II śniadanie gr. V – gruszka, banan „MÓJ TALERZYK – MOJA SPRAWA – samodzielność to zabawa” – samoobsługa podczas wszystkich posiłków (od śniadania do podwieczorku) gr. V, gr. I (cały tydzień)
	OBIAD	zupa kapuśniak z ziemniakami, schab duszony w sosie własnym, ogórek kiszony, kasza jęczmienna pęczak, kompot wieloowocowy	zupa kapuśniak z ziemniakami, schab duszony w sosie własnym, ogórek kiszony, kasza jęczmienna pęczak, kompot wieloowocowy
	PODWIECZOREK	jogurt wegański banan-wanilia, herbatniki, herbata owocowa	jogurt wegański banan-wanilia, herbatniki, herbata owocowa
20.02.2026r. PIĄTEK	ŚNIADANIE	chleb żytni, chleb z kielkami, masło, wędlina, paprykarz z kaszą jaglaną, rzodkiewka, ogórek zielony, papryka żółta, herbata owocowa II ś: banan, woda „WARZYWNE SMAKI TO ZDROWE DZIECIAKI” – mix warzyw na II śniadanie gr. II – papryka żółta, rzodkiewka „OWOCOWE SMAKI – ROSNĄ DZIECIAKI” – mix owoców na II śniadanie gr. VI – kiwi, banan „MÓJ TALERZYK – MOJA SPRAWA – samodzielność to zabawa” – samoobsługa podczas wszystkich posiłków (od śniadania do podwieczorku) gr. I (cały tydzień)	chleb żytni, chleb z kielkami, wędlina, paprykarz z kaszą jaglaną, rzodkiewka, ogórek zielony, papryka żółta, herbata owocowa II ś: banan, woda „WARZYWNE SMAKI TO ZDROWE DZIECIAKI” – mix warzyw na II śniadanie gr. II – papryka żółta, rzodkiewka „OWOCOWE SMAKI – ROSNĄ DZIECIAKI” – mix owoców na II śniadanie gr. VI – kiwi, banan „MÓJ TALERZYK – MOJA SPRAWA – samodzielność to zabawa” – samoobsługa podczas wszystkich posiłków (od śniadania do podwieczorku) gr. I (cały tydzień)
	OBIAD	zupa ogórkowa z kiszonych ogórków z ziemniakami i śmietaną, naleśniki z dżemem truskawkowym, woda z miodem i cytryną	zupa ogórkowa z kiszonych ogórków z ziemniakami, naleśniki z dżemem truskawkowym, woda z miodem i cytryną
	PODWIECZOREK	brzoskwinie w syropie, ciastka owsiane, herbata z cytryną	brzoskwinie w syropie, ciastka owsiane, herbata z cytryną

„PIJĘ WODĘ – MAM ZDROWIE I URODĘ”

– woda cały czas dostępna dla dzieci w sali