

DATA	POSILEK	DIETA PODSTAWOWA	DIETA BEZMLECZNA
11.08.2025r. PONIEDZIAŁEK	ŚNIADANIE	chleb pszenno-żytni z kielkami, chleb wiejski, masło, wędlina, konfitura z jagód, pomidor malinowy, ogórek zielony, papryka żółta, kakao, herbata owocowa II ś: pomarańcza, woda	chleb pszenno-żytni z kielkami, chleb wiejski, wędlina, konfitura z jagód, pomidor malinowy, ogórek zielony, papryka żółta, kakao, herbata owocowa II ś: pomarańcza, woda
	OBIAD	zupa pomidorowa z ziemniakami zabelana śmietaną (pomidory przecierane), pierogi z serem i jogurtem naturalnym, kompot z truskawek	zupa pomidorowa z ziemniakami (pomidory przecierane), pierogi z owocami, kompot z truskawek
	PODWIECZOREK	chleb ze słonecznikiem z masłem, wędlina, ogórek zielony, papryka czerwona, rzodkiewka, herbata owocowa	chleb ze słonecznikiem, wędlina, ogórek zielony, papryka czerwona, rzodkiewka, herbata owocowa
12.08.2025r. WTOREK	ŚNIADANIE	chleb razowy pełnoziarnisty, chleb ze słonecznikiem, masło, ser mozzarella, wędlina, sałata, papryka żółta, ogórek zielony, pomidorek koktajlowy, kakao, herbata z cytryną II ś: jabłko, woda	chleb razowy pełnoziarnisty, chleb ze słonecznikiem, ser żółty bezmleczny, wędlina, sałata, papryka żółta, ogórek zielony, pomidorek koktajlowy, kakao, herbata z cytryną II ś: jabłko, woda
	OBIAD	zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami, makaron świderki z musem malinowym i jogurtem naturalnym, kompot wieloowocowy	zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami, makaron świderki z musem malinowym, kompot wieloowocowy
	PODWIECZOREK	chleb żytni z masłem, parówka na ciepło, ketchup, herbata z cytryną	chleb żytni, parówka na ciepło, ketchup, herbata z cytryną
13.08.2025r. ŚRODA	ŚNIADANIE	chleb pszenno-żytni z kielkami, bułka pszenna, masło, pasta warzywna, miód, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor malinowy, napój mleczny owsiany, herbata z cytryną II ś: arbuz, woda	chleb pszenno-żytni z kielkami, bułka pszenna, pasta warzywna, miód, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor malinowy, napój mleczny owsiany, herbata z cytryną II ś: arbuz, woda
	OBIAD	zupa ryżanka z warzywami (marchewka, pietruszka, seler, por), paluszki rybne, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem, ziemniaki z koperkiem, kompot z jabłek	zupa ryżanka z warzywami (marchewka, pietruszka, seler, por), paluszki rybne, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem, ziemniaki z koperkiem, kompot z jabłek
	PODWIECZOREK	jogurt z owocami, ciastka owsiane z żurawiną, herbata owocowa	deserek wegański, ciastka owsiane z żurawiną, herbata owocowa

14.08.2025r. CZWARTEK	ŚNIADANIE	chleb żytni razowy, chleb ze słonecznikiem, masło, jajko gotowane, hummus z pomidorami, sałata, papryka żółta, ogórek zielony, kakao, herbata z cytryną II ś: kiwi, woda	chleb żytni razowy, chleb ze słonecznikiem, jajko gotowane, hummus z pomidorami, sałata, papryka żółta, ogórek zielony, kakao, herbata z cytryną II ś: kiwi, woda
	OBIAD	zupa kalafiorowa (kalafior mrożony) z ziemniakami i śmietaną, penne z indykiem, pesto bazyliowym i prażonymi pestkami słonecznika, kompot z malin	zupa kalafiorowa (kalafior mrożony) z ziemniakami, penne z indykiem, pesto bazyliowym i prażonymi pestkami słonecznika, kompot z malin
	PODWIECZOREK	baton zbożowy, brzoskwinie w lekkim syropie, herbata z cytryną	baton zbożowy, brzoskwinie w lekkim syropie, herbata z cytryną