

DATA	POSILEK	DIETA PODSTAWOWA	DIETA BEZMLECZNA
09.06.2025r PONIEDZIAŁEK	ŚNIADANIE	chleb pełnoziarnisty ze słonecznikiem, chleb wiejski, masło, wędlina drobiowa, dżem czarna porzeczka, pomidorek koktajlowy, rzodkiewka, ogórek zielony, kawa mleczna, herbata z cytryną II ś: truskawki, woda „POSIŁKI SAMI KOMPONUJEMY I WSZYSTKO CHĘTNIE ZJEMY” Gr I – Zajączki – CAŁY DZIEŃ + gr. III „OWOCOWY ZAWRÓT GŁOWY” – mix owoców na II śn. gr. I, VI – truskawki, jabłko „DZIŚ WARZYWA, W KTÓRYCH ZDROWIE SIĘ UKRYWA” – mix warzyw na II śn. gr. V – pomidorki koktajlowe, rzodkiewka	chleb pełnoziarnisty ze słonecznikiem, chleb wiejski, wędlina drobiowa, dżem czarna porzeczka, pomidorek koktajlowy, rzodkiewka, ogórek zielony, kawa mleczna, herbata z cytryną II ś: truskawki, woda „POSIŁKI SAMI KOMPONUJEMY I WSZYSTKO CHĘTNIE ZJEMY” Gr I – Zajączki – CAŁY DZIEŃ + gr. III „OWOCOWY ZAWRÓT GŁOWY” – mix owoców na II śn. gr. I, VI – truskawki, jabłko „DZIŚ WARZYWA, W KTÓRYCH ZDROWIE SIĘ UKRYWA” – mix warzyw na II śn. gr. V – pomidorki koktajlowe, rzodkiewka
	OBIAD	zupa koperkowa ze świeżego kopru z ziemniakami zabielana śmietaną, placki z jabłkami, kompot z porzeczki czarnej	zupa koperkowa ze świeżego kopru z ziemniakami, placki z jabłkami, kompot z porzeczki czarnej
	PODWIECZOREK	chleb żytni z masłem, wędlina, sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, sok jabłkowy tłoczony	chleb żytni z masłem, wędlina, sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, sok jabłkowy tłoczony
10.06.2025r. WTOREK	ŚNIADANIE	chałka pszenna, chleb pełnoziarnisty razowy, masło wędlina, dżem owoce leśne, pomidor malinowy, kielki, ogórek zielony, papryka żółta, kawa mleczna, herbata owocowa II ś: gruszka, woda „POSIŁKI SAMI KOMPONUJEMY I WSZYSTKO CHĘTNIE ZJEMY” Gr I – Zajączki – CAŁY DZIEŃ + gr. IV „OWOCOWY ZAWRÓT GŁOWY” – mix owoców na II śn. gr. III – banan, gruszka „DZIŚ WARZYWA, W KTÓRYCH ZDROWIE SIĘ UKRYWA” – mix warzyw na II śn. gr. II – ogórek zielony, papryka żółta	chałka pszenna, chleb pełnoziarnisty razowy, wędlina, dżem owoce leśne, pomidor malinowy, kielki, ogórek zielony, papryka żółta, kawa mleczna, herbata owocowa II ś: gruszka, woda „POSIŁKI SAMI KOMPONUJEMY I WSZYSTKO CHĘTNIE ZJEMY” Gr I – Zajączki – CAŁY DZIEŃ + gr. IV „OWOCOWY ZAWRÓT GŁOWY” – mix owoców na II śn. gr. III – banan, gruszka „DZIŚ WARZYWA, W KTÓRYCH ZDROWIE SIĘ UKRYWA” – mix warzyw na II śn. gr. II – ogórek zielony, papryka żółta
	OBIAD	zupa brokułowa (brokuł mrożona) z ziemniakami i śmietaną, makaron pszenny z truskawkami i jogurtem naturalnym, kompot z malin	zupa brokułowa (brokuł mrożona) z ziemniakami, makaron pszenny z truskawkami, kompot z malin
	PODWIECZOREK	chleb żytni z masłem, parówka na ciepło, ketchup, herbata z cytryną	chleb żytni, parówka na ciepło, ketchup, herbata z cytryną

11.06.2025r. ŚRODA	ŚNIADANIE	chleb pszenny wiejski, chałka pszenna, masło, powidła śliwkowe, miód, papryka czerwona, ogórek zielony, rzodkiewka, kakao, herbata malinowa II ś: kiwi, woda „ POSIŁKI SAMI KOMPONUJEMY I WSZYSTKO CHĘTNIE ZJEMY ” Gr I – Zajączki – CAŁY DZIEŃ + gr. V „ OWOCOWY ZAWRÓT GŁOWY ” – mix owoców na II śn. gr. IV – jabłko, kiwi „ DZIŚ WARZYWA, W KTÓRYCH ZDROWIE SIĘ UKRYWA ” – mix warzyw na II śn. gr. VI – ogórek zielony, papryka czerwona	chleb pszenny wiejski, chałka pszenna, powidła śliwkowe, miód, papryka czerwona, ogórek zielony, rzodkiewka, kakao, herbata malinowa II ś: kiwi, woda „ POSIŁKI SAMI KOMPONUJEMY I WSZYSTKO CHĘTNIE ZJEMY ” Gr I – Zajączki – CAŁY DZIEŃ + gr. V „ OWOCOWY ZAWRÓT GŁOWY ” – mix owoców na II śn. gr. IV – jabłko, kiwi „ DZIŚ WARZYWA, W KTÓRYCH ZDROWIE SIĘ UKRYWA ” – mix warzyw na II śn. gr. VI – ogórek zielony, papryka czerwona
	OBIAD	zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, makaron penne z pesto paprykowo-pomidorowym, suszonymi pomidorami i prażonymi pestkami słonecznika, kompot z jabłek	zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, makaron penne z pesto paprykowo-pomidorowym, suszonymi pomidorami i prażonymi pestkami słonecznika, kompot z jabłek
	PODWIECZOREK	chleb ze słonecznikiem pełnoziarnisty z masłem, wędlina, ogórek zielony, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, herbata owocowa	chleb ze słonecznikiem pełnoziarnisty, wędlina, ogórek zielony, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, herbata owocowa
12.06.2025r. CZWARTEK	ŚNIADANIE	chleb pszenny wiejski, chleb razowy pełnoziarnisty, masło, wędlina drobiowa, pasztet wieprzowy, pomidor malinowy, rzodkiewka, papryka czerwona, kawa mleczna, herbata z cytryną II ś: jabłko, woda „ POSIŁKI SAMI KOMPONUJEMY I WSZYSTKO CHĘTNIE ZJEMY ” Gr I – Zajączki – CAŁY DZIEŃ + gr. VI „ OWOCOWY ZAWRÓT GŁOWY ” – mix owoców na II śn. gr. II – jabłko, gruszka „ DZIŚ WARZYWA, W KTÓRYCH ZDROWIE SIĘ UKRYWA ” – mix warzyw na II śn. gr. I, IV – papryka czerwona, rzodkiewka	chleb pszenny wiejski, chleb razowy pełnoziarnisty, wędlina drobiowa, pasztet wieprzowy, pomidor malinowy, rzodkiewka, papryka czerwona, kawa mleczna, herbata z cytryną II ś: jabłko, woda „ POSIŁKI SAMI KOMPONUJEMY I WSZYSTKO CHĘTNIE ZJEMY ” Gr I – Zajączki – CAŁY DZIEŃ + gr. VI „ OWOCOWY ZAWRÓT GŁOWY ” – mix owoców na II śn. gr. II – jabłko, gruszka „ DZIŚ WARZYWA, W KTÓRYCH ZDROWIE SIĘ UKRYWA ” – mix warzyw na II śn. gr. I, IV – papryka czerwona, rzodkiewka
	OBIAD	zupa barszcz biały na wywarze mięsno-warzywnym i naturalnym zakwasie z ziemniakami zabieleny śmietaną, fasolka po bretońsku z boczkiem i kielbasą w sosie pomidorowym, chleb wiejski, kompot wieloowocowy	zupa barszcz biały na wywarze mięsno-warzywnym i naturalnym zakwasie z ziemniakami, fasolka po bretońsku z boczkiem i kielbasą w sosie pomidorowym, chleb pszenny, kompot wieloowocowy
	PODWIECZOREK	chleb pszenny wiejski z masłem, wędlina, papryka czerwona, papryka żółta, ogórek kiszony, sok jabłkowy tłoczony	chleb pszenny wiejski, wędlina, papryka czerwona, papryka żółta, ogórek kiszony, sok jabłkowy tłoczony

13.06.2025r. PIĄTEK	ŚNIADANIE	chleb pszenno-żytni z kielkami, chałka pszenna, masło, deser wegański, dżem brzoskwiniowy, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor malinowy, kakao, herbata z cytryną, II ś: banan, woda „POSILKI SAMI KOMPONUJEMY I WSZYSTKO CHĘTNIE ZJEMY” Gr I – Zajączki – CAŁY DZIEŃ + gr. II „OWOCOWY ZAWRÓT GŁOWY” – mix owoców na II śn. gr. V – kiwi, banan „DZIŚ WARZYWA, W KTÓRYCH ZDROWIE SIĘ UKRYWA” – mix warzyw na II śn. gr. III – rzodkiewka, ogórek zielony	chleb pszenno-żytni z kielkami, chałka pszenna, deser wegański, dżem brzoskwiniowy, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor malinowy, kakao, herbata z cytryną, II ś: banan, woda „POSILKI SAMI KOMPONUJEMY I WSZYSTKO CHĘTNIE ZJEMY” Gr I – Zajączki – CAŁY DZIEŃ + gr. II „OWOCOWY ZAWRÓT GŁOWY” – mix owoców na II śn. gr. V – kiwi, banan „DZIŚ WARZYWA, W KTÓRYCH ZDROWIE SIĘ UKRYWA” – mix warzyw na II śn. gr. III – rzodkiewka, ogórek zielony
	OBIAD	zupa ryżanka z warzywami (marchewka, pietruszka, seler, por), paluszki rybne, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem, ziemniaki z koperkiem, kompot z jabłek	zupa ryżanka z warzywami (marchewka, pietruszka, seler, por), paluszki rybne, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem, ziemniaki z koperkiem, kompot z jabłek
	PODWIECZOREK	chleb pełnoziarnisty razowy z masłem, roszponka, papryka żółta, ogórek kiszony, rzodkiewka, papryka czerwona, sok pomarańczowy	chleb pełnoziarnisty razowy, roszponka, papryka żółta, ogórek kiszony, rzodkiewka, papryka czerwona, sok pomarańczowy

DATA	POSILEK	DIETA PODSTAWOWA	DIETA BEZMLECZNA
16.06.2025r PONIEDZIAŁEK	ŚNIADANIE	chleb pszenno-żytni z kielkami, chleb wiejski, masło, wędlina drobiowa, serek śmietankowy Almette, rukola, pomidor koktajlowy, szczypiorek, papryka żółta, napój owsiany bez cukru, herbata z cytryną II ś: pomarańcza, woda „POSIŁKI SAMI KOMPONUJEMY I WSZYSTKO CHĘTNIE ZJEMY” Gr I – Zajączki – CAŁY DZIEŃ + gr. III „OWOCOWY ZAWRÓT GŁOWY” – mix owoców na II śn. gr. I, VI – gruszka, pomarańcza „DZIŚ WARZYWA, W KTÓRYCH ZDROWIE SIĘ UKRYWA” – mix warzyw na II śn. gr. V – pomidorki koktajlowe, papryka żółta	chleb pszenno-żytni z kielkami, chleb wiejski, wędlina drobiowa, ser żółty bezmleczny, rukola, pomidor koktajlowy, szczypiorek, papryka żółta, napój owsiany bez cukru, herbata z cytryną II ś: pomarańcza, woda „POSIŁKI SAMI KOMPONUJEMY I WSZYSTKO CHĘTNIE ZJEMY” Gr I – Zajączki – CAŁY DZIEŃ + gr. III „OWOCOWY ZAWRÓT GŁOWY” – mix owoców na II śn. gr. I, VI – gruszka, pomarańcza „DZIŚ WARZYWA, W KTÓRYCH ZDROWIE SIĘ UKRYWA” – mix warzyw na II śn. gr. V – pomidorki koktajlowe, papryka żółta
	OBIAD	zupa ogórkowa z ogórków kiszonych z ziemniakami i śmietaną, makaron kokardki z kabanosami wieprzowymi i warzywami (marchew, pietruszka, seler, por), kompot z wiśni	zupa koperkowa (koper świeży drobno siekany) z ziemniakami, makaron kokardki z kabanosami wieprzowymi i warzywami (marchew, pietruszka, seler, por), kompot z wiśni
	PODWIECZOREK	chleb żytni z masłem, wędlina, rukola, papryka żółta, ogórek zielony, sok jabłko-marchewka tłoczony	chleb żytni, wędlina, rukola, papryka żółta, ogórek zielony, sok jabłko-marchewka tłoczony
17.06.2025r. WTOREK	ŚNIADANIE	chleb pszenno-żytni z kielkami, chleb wiejski, masło, pasta ze słonecznika z pomidorami suszonymi, nutella, ogórek zielony, szczypiorek, papryka czerwona, kakao, herbata malinowa II ś: banan, woda „POSIŁKI SAMI KOMPONUJEMY I WSZYSTKO CHĘTNIE ZJEMY” Gr I – Zajączki – CAŁY DZIEŃ + gr. IV „OWOCOWY ZAWRÓT GŁOWY” – mix owoców na II śn. gr. III – banan, jabłko „DZIŚ WARZYWA, W KTÓRYCH ZDROWIE SIĘ UKRYWA” – mix warzyw na II śn. gr. II – ogórek zielony, papryka czerwona	chleb pszenno-żytni z kielkami, pasta ze słonecznika z pomidorami suszonymi, nutella, ogórek zielony, szczypiorek, papryka czerwona, kakao, herbata malinowa II ś: banan, woda „POSIŁKI SAMI KOMPONUJEMY I WSZYSTKO CHĘTNIE ZJEMY” Gr I – Zajączki – CAŁY DZIEŃ + gr. IV „OWOCOWY ZAWRÓT GŁOWY” – mix owoców na II śn. gr. III – banan, jabłko „DZIŚ WARZYWA, W KTÓRYCH ZDROWIE SIĘ UKRYWA” – mix warzyw na II śn. gr. II – ogórek zielony, papryka czerwona
	OBIAD	zupa marchewkowa (marchew gotowana zblendowana) z kluseczkami, kotlet mielony z mięsa wieprzowego, mizeria z ogórka zielonego, ziemniaki tłuczone z koperkiem, kompot z malin	zupa marchewkowa (marchew gotowana zblendowana) z kluseczkami, kotlet mielony z mięsa wieprzowego, sałatka z ogórka zielonego, ziemniaki tłuczone z koperkiem, kompot z malin
	PODWIECZOREK	brzoskwinie w lekkim syropie, chrupki kukurydziane, herbata z cytryną	brzoskwinie w lekkim syropie, chrupki kukurydziane, herbata z cytryną

18.06.2025r. ŚRODA	ŚNIADANIE	chleb żytni, chleb pszenno-żytni z kielkami, masło, masło orzechowe, dżem truskawkowy, ogórek kiszony, pomidorek koktajlowy, rzodkiewka, kakao, herbata z cytryną II ś: gruszka, woda „POSIŁKI SAMI KOMPONUJEMY I WSZYSTKO CHĘTNIE ZJEMY” Gr I – Zajaczki – CAŁY DZIEŃ + gr. V „OWOCOWY ZAWRÓT GŁOWY” – mix owoców na II śn. gr. IV – gruszka, kiwi „DZIŚ WARZYWA, W KTÓRYCH ZDROWIE SIĘ UKRYWA” – mix warzyw na II śn. gr. VI – pomidorek koktajlowy, rzodkiewka	chleb żytni, chleb pszenno-żytni z kielkami, masło orzechowe, dżem truskawkowy, ogórek kiszony, pomidorek koktajlowy, rzodkiewka, kakao, herbata z cytryną II ś: gruszka, woda „POSIŁKI SAMI KOMPONUJEMY I WSZYSTKO CHĘTNIE ZJEMY” Gr I – Zajaczki – CAŁY DZIEŃ + gr. V „OWOCOWY ZAWRÓT GŁOWY” – mix owoców na II śn. gr. IV – gruszka, kiwi „DZIŚ WARZYWA, W KTÓRYCH ZDROWIE SIĘ UKRYWA” – mix warzyw na II śn. gr. VI – pomidorek koktajlowy, rzodkiewka
	OBIAD	zupa zacierkowa (wywar mięsno-warzywny, kluseczki z mąki pszennej 100% durum) z ziemniakami, kaszotto z kaszy pęczak z warzywami (włoszczyzna, papryka, cukinia, pieczarki), kompot z truskawek	zupa zacierkowa (wywar mięsno-warzywny, kluseczki z mąki pszennej 100% durum) z ziemniakami, kaszotto z kaszy pęczak z warzywami (włoszczyzna, papryka, cukinia, pieczarki), kompot z truskawek
	PODWIECZOREK	jogurt owocowy, ciastka owsiane kakaowe, herbata z cytryną	deser wegański, ciastka owsiane kakaowe, herbata z cytryną
20.06.2025r. PIĄTEK	ŚNIADANIE	chleb pszenno-żytni wiejski, masło, powidła śliwkowe, miód, rzodkiewka, ogórek zielony, papryka czerwona, kakao, herbata malinowa II ś: jabłko, woda „POSIŁKI SAMI KOMPONUJEMY I WSZYSTKO CHĘTNIE ZJEMY” Gr I – Zajaczki – CAŁY DZIEŃ + gr. II „OWOCOWY ZAWRÓT GŁOWY” – mix owoców na II śn. gr. V – kiwi, jabłko „DZIŚ WARZYWA, W KTÓRYCH ZDROWIE SIĘ UKRYWA” – mix warzyw na II śn. gr. III – rzodkiewka, ogórek zielony	chleb pszenno-żytni wiejski, powidła śliwkowe, miód, rzodkiewka, ogórek zielony, papryka czerwona, kakao, herbata malinowa II ś: jabłko, woda „POSIŁKI SAMI KOMPONUJEMY I WSZYSTKO CHĘTNIE ZJEMY” Gr I – Zajaczki – CAŁY DZIEŃ + gr. II „OWOCOWY ZAWRÓT GŁOWY” – mix owoców na II śn. gr. V – kiwi, jabłko „DZIŚ WARZYWA, W KTÓRYCH ZDROWIE SIĘ UKRYWA” – mix warzyw na II śn. gr. III – rzodkiewka, ogórek zielony
	OBIAD	zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, makaron penne z pesto paprykowo-pomidorowym, suszonymi pomidorami i prażonymi pestkami słonecznika, kompot z porzeczek czarnej	zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, makaron penne z pesto paprykowo-pomidorowym, suszonymi pomidorami i prażonymi pestkami słonecznika, kompot z porzeczek czarnej
	PODWIECZOREK	chleb pszenno-żytni wiejski z masłem, wędlina, ogórek zielony, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, herbata owocowa	chleb pszenno-żytni wiejski z masłem, wędlina, ogórek zielony, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, herbata owocowa

DATA	POSILEK	DIETA PODSTAWOWA	DIETA BEZMLECZNA
23.06.2025r. PONIEDZIAŁEK	ŚNIADANIE	chleb pełnoziarnisty razowy, chleb pszenno-żytni ze słonecznikiem, masło, wędlina, ser żółty, pomidor malinowy, sałata, rzodkiewka, ogórek zielony, kawa mleczna, herbata z cytryną II ś: banan, woda „POSILKI SAMI KOMPONUJEMY I WSZYSTKO CHĘTNIE ZJEMY” Gr I – Zajączki – CAŁY DZIEŃ + gr. III „OWOCOWY ZAWRÓT GŁOWY” – mix owoców na II śn. gr. I, VI – banan, jabłko „DZIŚ WARZYWA, W KTÓRYCH ZDROWIE SIĘ UKRYWA” – mix warzyw na II śn. gr. V – rzodkiewka, ogórek zielony	chleb pełnoziarnisty razowy, chleb pszenno-żytni ze słonecznikiem, wędlina, ser żółty bezmleczny, pomidor malinowy, sałata, rzodkiewka, ogórek zielony, kawa mleczna, herbata z cytryną II ś: banan, woda „POSILKI SAMI KOMPONUJEMY I WSZYSTKO CHĘTNIE ZJEMY” Gr I – Zajączki – CAŁY DZIEŃ + gr. III „OWOCOWY ZAWRÓT GŁOWY” – mix owoców na II śn. gr. I, VI – banan, jabłko „DZIŚ WARZYWA, W KTÓRYCH ZDROWIE SIĘ UKRYWA” – mix warzyw na II śn. gr. V – rzodkiewka, ogórek zielony
	OBIAD	zupa krem z zielonego groszku z ziemniakami, makaron szpinakowo-pomidorowy z jajkiem, kompot z jabłek	zupa krem z zielonego groszku z makaronem kuleczki, makaron szpinakowo-pomidorowy z jajkiem, kompot z jabłek
	PODWIECZOREK	chleb pszenno-żytni wiejski z masłem, wędlina drobiowa, papryka czerwona, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną	chleb pszenno-żytni wiejski, wędlina drobiowa, papryka czerwona, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną
24.06.2025r. WTOREK	ŚNIADANIE	chleb pszenno-żytni z kielkami, chałka, masło, konfitura z truskawek, pasta warzywna, sałata, pomidorki koktajlowe, kielki, papryka żółta, kakao, herbata z cytryną II ś: pomarańcza, woda „POSILKI SAMI KOMPONUJEMY I WSZYSTKO CHĘTNIE ZJEMY” Gr I – Zajączki – CAŁY DZIEŃ + gr. IV „OWOCOWY ZAWRÓT GŁOWY” – mix owoców na II śn. gr. III – banan, pomarańcza „DZIŚ WARZYWA, W KTÓRYCH ZDROWIE SIĘ UKRYWA” – mix warzyw na II śn. gr. II – papryka żółta, pomidorki koktajlowe	chleb pszenno-żytni z kielkami, chałka, konfitura z truskawek, pasta warzywna, sałata, pomidorki koktajlowe, kielki, papryka żółta, kakao, herbata z cytryną II ś: pomarańcza, woda „POSILKI SAMI KOMPONUJEMY I WSZYSTKO CHĘTNIE ZJEMY” Gr I – Zajączki – CAŁY DZIEŃ + gr. IV „OWOCOWY ZAWRÓT GŁOWY” – mix owoców na II śn. gr. III – banan, pomarańcza „DZIŚ WARZYWA, W KTÓRYCH ZDROWIE SIĘ UKRYWA” – mix warzyw na II śn. gr. II – papryka żółta, pomidorki koktajlowe
	OBIAD	zupa barszcz czerwony na zakwasie z buraków z ziemniakami i śmietaną, risotto z filetem z indyka z warzywami, kompot wieloowocowy	zupa barszcz czerwony na zakwasie z buraków, risotto z filetem z indyka z warzywami, kompot wieloowocowy
	PODWIECZOREK	mus jabłkowy, baton zbożowy, herbata owocowa	mus jabłkowy, baton zbożowy, herbata owocowa

25.06.2025r. ŚRODA	ŚNIADANIE	chałka pszenna, chleb pełnoziarnisty razowy, masło deser wan-śmiet., dżem truskawkowy, papryka czerwona, ogórek zielony, rzodkiewka, roszponka kakao, herbata z cytryną II ś: kiwi, woda „POSIŁKI SAMI KOMPONUJEMY I WSZYSTKO CHĘTNIE ZJEMY” Gr I – Zajączki – CAŁY DZIEŃ + gr. V „OWOCOWY ZAWRÓT GŁOWY” – mix owoców na II śn. gr. IV – gruszka, kiwi „DZIŚ WARZYWA, W KTÓRYCH ZDROWIE SIĘ UKRYWA” – mix warzyw na II śn. gr. VI – ogórek zielony, papryka czerwona	chałka pszenna, chleb pełnoziarnisty razowy, deser wegański, dżem truskawkowy, papryka czerwona, ogórek zielony, rzodkiewka, roszponka kakao, herbata z cytryną II ś: kiwi, woda „POSIŁKI SAMI KOMPONUJEMY I WSZYSTKO CHĘTNIE ZJEMY” Gr I – Zajączki – CAŁY DZIEŃ + gr. V „OWOCOWY ZAWRÓT GŁOWY” – mix owoców na II śn. gr. IV – gruszka, kiwi „DZIŚ WARZYWA, W KTÓRYCH ZDROWIE SIĘ UKRYWA” – mix warzyw na II śn. gr. VI – ogórek zielony, papryka czerwona
	OBIAD	zupa jarzynowa (marchewka, pietruszka, seler, brokuł, kalafior) z ziemniakami i śmietaną, filet z kurczaka w sosie śmietanowym, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem, kasza jęczmienna perłowa, kompot z wiśni	zupa jarzynowa (marchewka, pietruszka, seler, brokuł, kalafior) z ziemniakami, filet z kurczaka w sosie własnym, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem, kasza jęczmienna perłowa, kompot z wiśni
	PODWIECZOREK	wafle ryżowe z serkiem Almette śmietankowym, wędlina, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, szczypiorek, herbata malinowa	wafle ryżowe, wędlina, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, szczypiorek, herbata malinowa
26.06.2025r. CZWARTEK	ŚNIADANIE	chałka pszenna, chleb pszenno-żytni z kielkami, masło, twarożek ze szczypiorkiem, konfitura z malin, pomidorki koktajlowe, papryka żółta, sałata, ogórek zielony, herbata malinowa II ś: gruszka, woda „POSIŁKI SAMI KOMPONUJEMY I WSZYSTKO CHĘTNIE ZJEMY” Gr I – Zajączki – CAŁY DZIEŃ + gr. VI „OWOCOWY ZAWRÓT GŁOWY” – mix owoców na II śn. gr. II – banan, gruszka „DZIŚ WARZYWA, W KTÓRYCH ZDROWIE SIĘ UKRYWA” – mix warzyw na II śn. gr. I, IV – papryka żółta, ogórek zielony	chałka pszenna, chleb pszenno-żytni z kielkami, paprykarz warzywny, konfitura z malin, pomidorki koktajlowe, papryka żółta, sałata, ogórek zielony, herbata malinowa II ś: gruszka, woda „POSIŁKI SAMI KOMPONUJEMY I WSZYSTKO CHĘTNIE ZJEMY” Gr I – Zajączki – CAŁY DZIEŃ + gr. VI „OWOCOWY ZAWRÓT GŁOWY” – mix owoców na II śn. gr. II – banan, gruszka „DZIŚ WARZYWA, W KTÓRYCH ZDROWIE SIĘ UKRYWA” – mix warzyw na II śn. gr. I, IV – papryka żółta, ogórek zielony
	OBIAD	zupa szczawiowa (przecier szczawiowy) z makaronem i śmietaną, kotlet mielony z mięsa wieprzowego, mizeria z ogórka zielonego z rzodkiewką, ziemniaki tłuczone z koperkiem, kompot wieloowocowy	zupa szczawiowa (przecier szczawiowy) z makaronem, kotlet mielony z mięsa wieprzowego, sałatka z ogórka zielonego z rzodkiewką, ziemniaki tłuczone z koperkiem, kompot wieloowocowy
	PODWIECZOREK	drożdżówka z owocami, soczek owocowy	drożdżówka z owocami, soczek owocowy

27.06.2025r. PIĄTEK	ŚNIADANIE	chleb pszenno-żytni ze słonecznikiem, chleb wiejski, masło wędlina, ser mozzarella, sałata, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, kawa mleczna, herbata owocowa II ś: jabłko, woda „POSIŁKI SAMI KOMPONUJEMY I WSZYSTKO CHĘTNIE ZJEMY” Gr I – Zajęczki – CAŁY DZIEŃ + gr. II „OWOCOWY ZAWRÓT GŁOWY” – mix owoców na II śn. gr. V – gruszka, jabłko „DZIŚ WARZYWA, W KTÓRYCH ZDROWIE SIĘ UKRYWA” – mix warzyw na II śn. gr. III – rzodkiewka, pomidorki koktajlowe	chleb pszenno-żytni ze słonecznikiem, chleb wiejski, wędlina, dżem brzoskwiniowy, sałata, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, kawa mleczna, herbata owocowa II ś: jabłko, woda „POSIŁKI SAMI KOMPONUJEMY I WSZYSTKO CHĘTNIE ZJEMY” Gr I – Zajęczki – CAŁY DZIEŃ + gr. II „OWOCOWY ZAWRÓT GŁOWY” – mix owoców na II śn. gr. V – gruszka, jabłko „DZIŚ WARZYWA, W KTÓRYCH ZDROWIE SIĘ UKRYWA” – mix warzyw na II śn. gr. III – rzodkiewka, pomidorki koktajlowe
	OBIAD	zupa ryżanka z warzywami (marchewka, pietruszka, seler, por), leczo z cukinii, marchewki i ziemniaków z dodatkiem kiełbasy, kompot z malin	zupa ryżanka z warzywami (marchewka, pietruszka, seler, por), leczo z cukinii, marchewki i ziemniaków z dodatkiem kiełbasy, kompot z malin
	PODWIECZOREK	pieczywo chrupkie, wędlina, ogórek zielony, pomidor malinowy, papryka żółta, herbata z cytryną	pieczywo chrupkie, wędlina, ogórek zielony, pomidor malinowy, papryka żółta, herbata z cytryną
30.06.2025r. PONIEDZIAŁEK	ŚNIADANIE	chałka pszenna, chleb razowy pełnoziarnisty, masło, wędlina, konfitura z wiśni, pomidorki koktajlowe, papryka żółta, sałata, ogórek kiszony, kakao, herbata malinowa II ś: banan, woda „POSIŁKI SAMI KOMPONUJEMY I WSZYSTKO CHĘTNIE ZJEMY” Gr I – Zajęczki – CAŁY DZIEŃ + gr. III „OWOCOWY ZAWRÓT GŁOWY” – mix owoców na II śn. gr. I, VI – jabłko, banan „DZIŚ WARZYWA, W KTÓRYCH ZDROWIE SIĘ UKRYWA” – mix warzyw na II śn. gr. V – pomidorki koktajlowe, papryka żółta	chałka pszenna, chleb razowy pełnoziarnisty, wędlina, konfitura z wiśni, pomidorki koktajlowe, papryka żółta, sałata, ogórek kiszony, kakao, herbata malinowa II ś: banan, woda „POSIŁKI SAMI KOMPONUJEMY I WSZYSTKO CHĘTNIE ZJEMY” Gr I – Zajęczki – CAŁY DZIEŃ + gr. III „OWOCOWY ZAWRÓT GŁOWY” – mix owoców na II śn. gr. I, VI – jabłko, banan „DZIŚ WARZYWA, W KTÓRYCH ZDROWIE SIĘ UKRYWA” – mix warzyw na II śn. gr. V – pomidorki koktajlowe, papryka żółta
	OBIAD	zupa pomidorowa z przecieranych pomidorów z ziemniakami i śmietaną, makaron pszenny świderki z jogurtem naturalnym, kompot wieloowocowy	zupa pomidorowa z przecieranych pomidorów z ziemniakami, makaron pszenny świderki z owocami, kompot wieloowocowy
	PODWIECZOREK	wafle z polewą malinową, owoce w syropie, herbata z cytryną	wafle z polewą malinową, owoce w syropie, herbata z cytryną