

DATA	POSILEK	DIETA PODSTAWOWA	DIETA BEZMLECZNA
02.03.2026r. PONIEDZIAŁEK	ŚNIADANIE	chleb razowy, bułka pszenna, masło wędlina, konfitura z truskawek, papryka żółta, ogórek zielony, rzodkiewka, kakao, herbata owocowa II ś: kiwi, woda „WARZYWNE SMAKI TO ZDROWE DZIECIAKI” – mix warzyw na II śniadanie gr. IV – rzodkiewka, papryka żółta „OWOCOWE SMAKI – ROSNĄ DZIECIAKI” – mix owoców na II śniadanie gr. I – banan, kiwi „MÓJ TALERZYK – MOJA SPRAWA – samodzielność to zabawa” – samoobsługa podczas wszystkich posiłków (od śniadania do podwieczorku) gr. VI, gr. I (cały tydzień)	chleb razowy, bułka pszenna, wędlina, konfitura z truskawek, papryka żółta, ogórek zielony, rzodkiewka, kakao, herbata owocowa II ś: kiwi, woda „WARZYWNE SMAKI TO ZDROWE DZIECIAKI” – mix warzyw na II śniadanie gr. IV – rzodkiewka, papryka żółta „OWOCOWE SMAKI – ROSNĄ DZIECIAKI” – mix owoców na II śniadanie gr. I – banan, kiwi „MÓJ TALERZYK – MOJA SPRAWA – samodzielność to zabawa” – samoobsługa podczas wszystkich posiłków (od śniadania do podwieczorku) gr. VI, gr. I (cały tydzień)
	OBIAD	zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (zupa na wywarze mięsno-warzywnym i kapustą kiszoną), placki z jabłkami, kompot wieloowocowy	zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (zupa na wywarze mięsno-warzywnym i kapustą kiszoną), placki z jabłkami, kompot wieloowocowy
	PODWIECZOREK	wafle ryżowe, pasta z tuńczyka z jajkiem, papryką i ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną	wafle ryżowe, pasta z tuńczyka z jajkiem, papryką i ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną
03.03.2026r. WTOREK	ŚNIADANIE	chleb ze słonecznikiem, chałka pszenna, masło ser żółty, dżem owoce leśne, szczypiorek, pomidorek koktajlowy, rzodkiewka, napój owsiany bez cukru, herbata z cytryną II ś: gruszka, woda „WARZYWNE SMAKI TO ZDROWE DZIECIAKI” – mix warzyw na II śniadanie gr. V – pomidorki koktajlowe, rzodkiewka „OWOCOWE SMAKI – ROSNĄ DZIECIAKI” – mix owoców na II śniadanie gr. III – gruszka, jabłko „MÓJ TALERZYK – MOJA SPRAWA – samodzielność to zabawa” – samoobsługa podczas wszystkich posiłków (od śniadania do podwieczorku) gr. IV, gr. I (cały tydzień)	chleb ze słonecznikiem, chałka pszenna, ser żółty bezmleczny, dżem owoce leśne, szczypiorek, pomidorek koktajlowy, rzodkiewka, napój owsiany bez cukru, herbata z cytryną II ś: gruszka, woda „WARZYWNE SMAKI TO ZDROWE DZIECIAKI” – mix warzyw na II śniadanie gr. V – pomidorki koktajlowe, rzodkiewka „OWOCOWE SMAKI – ROSNĄ DZIECIAKI” – mix owoców na II śniadanie gr. III – gruszka, jabłko „MÓJ TALERZYK – MOJA SPRAWA – samodzielność to zabawa” – samoobsługa podczas wszystkich posiłków (od śniadania do podwieczorku) gr. IV, gr. I (cały tydzień)

	OBIAD	zupa duet fasolowy (zupa na wywarze z warzywnym z fasolą zieloną/ żółtą mrożoną) z ziemniakami i śmietaną, schab duszony w sosie własnym, ryż z groszkiem zielonym, surówka z marchewki i jabłka, kompot z malin	zupa duet fasolowy (zupa na wywarze z warzywnym z fasolą zieloną/ żółtą mrożoną) z ziemniakami, schab duszony w sosie własnym, ryż z groszkiem zielonym, surówka z marchewki i jabłka, kompot z malin
	PODWIECZOREK	deser wegański, chrupki kukurydziane, woda z cytryną	deser wegański, chrupki kukurydziane, woda z cytryną
04.03.2026r. ŚRODA	ŚNIADANIE	chleb razowy pełnoziarnisty, chleb żytni, masło twarożek z ogórkiem zielonym, powidła śliwkowe, kielki, papryka czerwona, papryka żółta, kakao, herbata owocowa II ś: banan, woda „WARZYWNE SMAKI TO ZDROWE DZIECIAKI” – mix warzyw na II śniadanie gr. I – ogórek zielony, papryka czerwona „OWOCOWE SMAKI – ROSNĄ DZIECIAKI” – mix owoców na II śniadanie gr. IV – gruszka, banan „MÓJ TALERZYK – MOJA SPRAWA – samodzielność to zabawa” – samoobsługa podczas wszystkich posiłków (od śniadania do podwieczorku) gr. III, gr. I (cały tydzień)	chleb razowy pełnoziarnisty, chleb żytni, pasta warzywna, powidła śliwkowe, kielki, papryka czerwona, papryka żółta, kakao, herbata owocowa II ś: banan, woda „WARZYWNE SMAKI TO ZDROWE DZIECIAKI” – mix warzyw na II śniadanie gr. I – ogórek zielony, papryka czerwona „OWOCOWE SMAKI – ROSNĄ DZIECIAKI” – mix owoców na II śniadanie gr. IV – gruszka, banan „MÓJ TALERZYK – MOJA SPRAWA – samodzielność to zabawa” – samoobsługa podczas wszystkich posiłków (od śniadania do podwieczorku) gr. III, gr. I (cały tydzień)
	OBIAD	zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami (zupa na wywarze mięsno-warzywnym), kotlet z polędwicy wieprzowej w panierce z bułki tartej i jajka, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem, ziemniaki z koperkiem, kompot ze śliwek	zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami (zupa na wywarze mięsno-warzywnym), kotlet z polędwicy wieprzowej w panierce z bułki tartej i jajka, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem, ziemniaki z koperkiem, kompot ze śliwek
	PODWIECZOREK	sałatka owocowa z dodatkiem rodzynek i żurawiny, herbatniki, herbata z cytryną	sałatka owocowa z dodatkiem rodzynek i żurawiny, herbatniki, herbata z cytryną
05.03.2026r. CZWARTEK	ŚNIADANIE	bułka pszenna, chleb żytni, masło miód, wędlina, roszponka, rzodkiewka, kielki, papryka czerwona, mleko, herbata z cytryną II ś: jabłko, woda	bułka pszenna, chleb żytni, miód, wędlina, roszponka, rzodkiewka, kielki, papryka czerwona, napój bezmleczny, herbata z cytryną II ś: jabłko, woda

		„WARZYWNE SMAKI TO ZDROWE DZIECIAKI” – mix warzyw na II śniadanie gr. III – rzodkiewka, papryka czerwona „OWOCOWE SMAKI – ROSNĄ DZIECIAKI” – mix owoców na II śniadanie gr. V – gruszka, jabłko „MÓJ TALERZYK – MOJA SPRAWA – samodzielność to zabawa” – samoobsługa podczas wszystkich posiłków (od śniadania do podwieczorku) gr. V, gr. I (cały tydzień)	„WARZYWNE SMAKI TO ZDROWE DZIECIAKI” – mix warzyw na II śniadanie gr. III – rzodkiewka, papryka czerwona „OWOCOWE SMAKI – ROSNĄ DZIECIAKI” – mix owoców na II śniadanie gr. V – gruszka, jabłko „MÓJ TALERZYK – MOJA SPRAWA – samodzielność to zabawa” – samoobsługa podczas wszystkich posiłków (od śniadania do podwieczorku) gr. V, gr. I (cały tydzień)
	OBIAD	zupa ogórkowa z kiszonych ogórków z ryżem i śmietaną, klopsy wieprzowe duszone w sosie pomidorowym, ogórek zielony, ziemniaki z koperkiem, kompot z jabłek	zupa ogórkowa z kiszonych ogórków z ryżem, klopsy wieprzowe duszone w sosie pomidorowym, ogórek zielony, ziemniaki z koperkiem, kompot z jabłek
	PODWIECZOREK	serek waniliowy Bakuś, biszkopty, woda	jogurt wegański, biszkopty, woda
06.03.2026r. PIĄTEK	ŚNIADANIE	chałka pszenna, chleb żytni, masło wędlina, jajko gotowane, pomidorki koktajlowe, ogórek kiszony, rzodkiewka, kakao, herbata z cytryną II ś: ogórek zielony, woda „WARZYWNE SMAKI TO ZDROWE DZIECIAKI” – mix warzyw na II śniadanie gr. II – pomidorki koktajlowe, rzodkiewka „OWOCOWE SMAKI – ROSNĄ DZIECIAKI” – mix owoców na II śniadanie gr. VI – kiwi, jabłko „MÓJ TALERZYK – MOJA SPRAWA – samodzielność to zabawa” – samoobsługa podczas wszystkich posiłków (od śniadania do podwieczorku) gr. I (cały tydzień)	chałka pszenna, chleb żytni, wędlina, jajko gotowane, pomidorki koktajlowe, ogórek kiszony, rzodkiewka, kakao, herbata z cytryną II ś: ogórek zielony, woda „WARZYWNE SMAKI TO ZDROWE DZIECIAKI” – mix warzyw na II śniadanie gr. II – pomidorki koktajlowe, rzodkiewka „OWOCOWE SMAKI – ROSNĄ DZIECIAKI” – mix owoców na II śniadanie gr. VI – kiwi, jabłko „MÓJ TALERZYK – MOJA SPRAWA – samodzielność to zabawa” – samoobsługa podczas wszystkich posiłków (od śniadania do podwieczorku) gr. I (cały tydzień)
	OBIAD	zupa krem z kalafiora (zupa na wywarze warzywnym i kalafiorem mrożonym) z kluseczkami i śmietaną, leczo z cukinii, marchewki, pietruszki, selera i ziemniaków, kompot z wiśni	zupa krem z kalafiora (zupa na wywarze warzywnym i kalafiorem mrożonym) z kluseczkami, leczo z cukinii, marchewki, pietruszki, selera i ziemniaków, kompot z wiśni
	PODWIECZOREK	chleb ze słonecznikiem, wędlina, ogórek zielony, pomidor malinowy, papryka żółta, herbata owocowa	chleb ze słonecznikiem, wędlina, ogórek zielony, pomidor malinowy, papryka żółta, herbata owocowa

„PIJĘ WODĘ – MAM ZDROWIE I URODĘ”

– woda cały czas dostępna dla dzieci w sali