

DATA	POSILEK	DIETA PODSTAWOWA	DIETA BEZMLECZNA
01.08.2025r PIĄTEK	ŚNIADANIE	chałka, chleb ze słonecznikiem pełnoziarnisty, masło, serek śmietankowy Almette, konfitura z wiśni, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor koktajlowy, kakao, herbata z cytryną II ś: pomarańcza, woda	chałka, chleb ze słonecznikiem pełnoziarnisty, ser żółty bezmleczny, konfitura z wiśni, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor koktajlowy, kakao, herbata z cytryną II ś: pomarańcza, woda
	OBIAD	zupa jarzynowa (marchewka, pietruszka, seler, brokuł, kalafior) z ziemniakami zabelana śmietaną, makaron pennetki ze szpinakiem, suszonymi pomidorami i prażonymi pestkami słonecznika, kompot z jabłek	zupa jarzynowa (marchewka, pietruszka, seler, brokuł, kalafior) z ziemniakami, makaron pennetki ze szpinakiem, suszonymi pomidorami i prażonymi pestkami słonecznika, kompot z jabłek
	PODWIECZOREK	chleb żytni z kielkami, masło, pasta z tuńczyka z jajkiem i szczypiorkiem, koperek, rzodkiewka, papryka czerwona, herbata owocowa	chleb żytni z kielkami, pasta z tuńczyka z jajkiem i szczypiorkiem, koperek, rzodkiewka, papryka czerwona, herbata owocowa
04.08.2025r PONIEDZIAŁEK	ŚNIADANIE	chleb żytni, chleb wiejski pszenno-żytni, masło, ser żółty bezmleczny, dżem z czarnej porzeczki, ogórek zielony, pomidor malinowy, rzodkiewka, kakao, herbata z cytryną II ś: jabłko, woda	chleb żytni, chleb wiejski pszenno-żytni, ser żółty bezmleczny, dżem z czarnej porzeczki, ogórek zielony, pomidor malinowy, rzodkiewka, kakao, herbata z cytryną II ś: jabłko, woda
	OBIAD	zupa ogórkowa (tarte kiszone ogórki z marchewką, pietruszką, selerem i porem) z ziemniakami zabelana śmietaną, placki z mąki pszennej z jabłkami, kompot z gruszek	zupa ogórkowa (tarte kiszone ogórki z marchewką, pietruszką, selerem i porem) z ziemniakami, placki z mąki pszennej z jabłkami, kompot z gruszek
	PODWIECZOREK	wafle ryżowe z polewą malinową, mus jabłkowy, herbata owocowa	wafle ryżowe z polewą malinową, mus jabłkowy, herbata owocowa

05.08.2025r. WTOREK	ŚNIADANIE	bułka pszenna, chleb razowy pełnoziarnisty, masło powidła śliwkowe, pasta ze słonecznika z pomidorami, rzodkiewka, pomidor malinowy, papryka żółta, kakao, herbata malinowa II ś: banan, woda	bułka pszenna, chleb razowy pełnoziarnisty, powidła śliwkowe, pasta ze słonecznika z pomidorami, rzodkiewka, pomidor malinowy, papryka żółta, kakao, herbata malinowa II ś: banan, woda
	OBIAD	zupa krem z zielonego groszku z makaronem kuleczki, kotlet schabowy panierowany w bułce tartej pszennej i jajku, mizeria z ogórka zielonego, ziemniaki gotowane z koperkiem, kompot z porzeczki czarnej	zupa krem z zielonego groszku z makaronem kuleczki, kotlet schabowy panierowany w bułce tartej pszennej i jajku, ogórek zielony, ziemniaki gotowane z koperkiem, kompot z porzeczki czarnej
	PODWIECZOREK	serek waniliowy Bakuś, herbatniki, herbata owocowa	deser wegański, herbatniki, herbata owocowa
06.08.2025r. ŚRODA	ŚNIADANIE	bułka pszenna, chleb razowy pełnoziarnisty, masło, jogurt owocowy, miód, rzodkiewka, ogórek zielony, papryka czerwona, herbata owocowa II ś: kiwi, woda	bułka pszenna, chleb razowy pełnoziarnisty, deser wegański, miód, rzodkiewka, ogórek zielony, papryka czerwona, herbata owocowa II ś: kiwi, woda
	OBIAD	rosół drobiowo-wołowy z makaronem, potrawka z kurczaka z warzywami (marchewka, pietruszka, seler, por, groszek zielony), surówka z marchewki i jabłka, ziemniaki tłuczone z koperkiem, kompot wieloowocowy	rosół drobiowo-wołowy z makaronem, potrawka z kurczaka z warzywami (marchewka, pietruszka, seler, por, groszek zielony), surówka z marchewki i jabłka, ziemniaki tłuczone z koperkiem, kompot wieloowocowy
	PODWIECZOREK	chleb wiejski pszenno-żytni z masłem, sałatka warzywna z jajkiem, herbata z cytryną	chleb wiejski pszenno-żytni, sałatka warzywna z jajkiem, herbata z cytryną
07.08.2025r. CZWARTEK	ŚNIADANIE	chałka, chleb pszenno-żytni z kielkami, masło, konfitura z jagód, hummus z suszonymi pomidorami, ogórek zielony, papryka czerwona, papryka żółta, kakao, herbata z cytryną II ś: gruszka, woda	chałka, chleb pszenno-żytni z kielkami, konfitura z jagód, hummus z suszonymi pomidorami, ogórek zielony, papryka czerwona, papryka żółta, kakao, herbata z cytryną II ś: gruszka, woda
	OBIAD	zupa marchewkowa ze świeżej marchewki z kluseczkami, połędwiczka z warzywami, ziemniaki z koperkiem, kompot z wiśni	zupa marchewkowa ze świeżej marchewki z kluseczkami, połędwiczka z warzywami, ziemniaki z koperkiem, kompot z wiśni
	PODWIECZOREK	chleb ze słonecznikiem pełnoziarnisty z masłem, jajko gotowane, rzodkiewka, sałata, kielki, herbata owocowa	chleb ze słonecznikiem pełnoziarnisty, jajko gotowane, rzodkiewka, sałata, kielki, herbata owocowa

08.08.2025r. PIĄTEK	ŚNIADANIE	bułka pszenna, chleb razowy pełnoziarnisty, masło, wędlina drobiowa, powidła śliwkowe, pomidorek koktajlowy, rzodkiewka, ogórek zielony, napój mleczny roślinny, herbata owocowa II ś: malina, woda	bułka pszenna, chleb razowy pełnoziarnisty, wędlina drobiowa, powidła śliwkowe, pomidorek koktajlowy, rzodkiewka, ogórek zielony, napój mleczny roślinny, herbata owocowa II ś: malina, woda
	OBIAD	zupa koperkowa ze świeżego kopru z ziemniakami zabieleną śmietaną, kaszotto z kaszy pęczak z mięsem mielonym i warzywami (włoszczyzna, papryka, cukinia, pieczarki), kompot z truskawek	zupa koperkowa ze świeżego kopru z ziemniakami, kaszotto z kaszy pęczak z mięsem mielonym i warzywami (włoszczyzna, papryka, cukinia, pieczarki), kompot z truskawek
	PODWIECZOREK	chleb żytni z masłem, wędlina, sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, sok jabłkowy tłoczony	chleb żytni, wędlina, sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, sok jabłkowy tłoczony